



**LA SELF-DÉFENSE,
POUR ASSURER SA SÉCURITÉ
ET CELLE DES AUTRES**

SITE INTERNET
CLUB



QR CODE
INSCRIPTION



QR CODE
INSCRIPTION



GUC-Judo Club de Grenoble « Section HOICHE »

Self défense “Jujitsu” à partir de 13 ans

- Semaine réservée pour préinscriptions, informations, paiement du 1er au 5 septembre sur le Dojo du lundi 01 au vendredi 05 septembre 2025

LUNDI-JEUDI 17h30-19h30

- **Début des cours à partir du 08 septembre 2025**

ADRESSE : Centre sportif HOICHE 7 Rue François Raoult 38 000 Grenoble (Rez de chaussée à gauche)

À partir de 14 ans

LUNDI – JEUDI 18h30-20h

Le Jujitsu ou Self défense c'est du Judo mais en plus avec les techniques de pieds poings utilisées en défense personnelle par les instructeurs dans la police, armée etc... Cet Art martial qui était utilisé par les samouraïs est à l'origine du Judo

Inscriptions toute l'année pendant la permanence ou lors des cours

1 SÉANCE D'ESSAI GRATUITE Venir en survêtement ou prêt du kimono



Site : www.guc-jcg.com
Tél : 04-76-82-44-31
Mail : Judo.club.grenoble@gmail.com
Fb : <https://www.facebook.com/GUC.JCG>