



GUC-Judo Club de Grenoble

*“Section Fitness Bien être
Renforcement musculaire
Cardio combat
Stretch
Cross training
Musculatation”*

Site : www.guc-jcg.com
Tél : 04-76-82-44-31
Mail : Judo.club.grenoble@gmail.com
Fb : <https://www.facebook.com/GUC.JCG>

Cours à partir de 13 ans

Semaine réservée aux inscriptions du 01 septembre au 05 septembre 2025

Début des cours à partir du mercredi 10 septembre 2025

Adresses	Cardio Combat (1h) + Limitless (circuit training)+ Stretching	Cardio Combat (1h) + Stretching
Centre sportif BERTHE DE BOISSIEUX 4 rue Berthe Boissieux 38 000 Grenoble	MERCREDI 10H30-12H00 SALLE DE BOXE	
Complexe sportif ADOLPHE PEGOUD 7 rue Louis le Cardonnel 38100 Grenoble		VENDREDI 19H30-20H130 DOJO



Possibilité de s'inscrire toute l'année

